



## Vilken volontärtyp är du?

### 1. Vad drömmer du om?

- A. Att vara Zlatans coach
- B. Att hjälpa människor som har det svårt
- C. En hållbar värld där vi sätter miljön främst
- D. En värld där inga djur behöver fara illa
- E. Att uppleva allt som går att uppleva!
- F. Att påverka så många människor som möjligt i en viktig fråga

### 2. Vad gör du helst en lördagseftermiddag?

- A. Ligger i soffan och kollar på fotbolls-VM
- B. Har deep-talk med vännerna över en fika
- C. Är ute och går en långpromenad i naturen
- D. Gosar med husdjuret eller tittar på kattvideos på YouTube
- E. Går en kurs i yoga/lär mig ett nytt språk/finslipar mitt gitarrspelande
- F. Skriver debattartiklar eller twittrar om dagens stora nyheter

### 3. Vad äter du helst?

- A. Pizza, det passar bra till fotbollskvällarna
- B. Allt som äts i sällskap med andra människor
- C. Huvudsaken är att det är ekologiskt
- D. Beror på, det viktigaste är att djuren inte påverkas negativt
- E. Något nytt och spännande som jag inte har smakat förut
- F. Vad som helst – diskussionerna runt bordet är det viktigaste

### 4. Vad ser du som den största samhällsutmaningen just nu?

- A. Att vi rör på oss alldeles för lite
- B. Minskade klyftor mellan rika och fattiga i världen
- C. Klimatet
- D. Att höja djurens status i samhället
- E. Vi är alldeles för individualistiska – vi måste lösa saker tillsammans!
- F. Att få andra att öppna ögonen för alla samhällsproblem!

**Bra jobbat!** Räkna nu ihop hur många **A, B, C, D, E** och **F** du har fått för att få reda på vilka uppdrag som skulle passa dig! Misströsta inte om du svarade olika på varje fråga – likt en kameleont passar du för en mängd olika uppdrag och det är helt upp till dig att välja vad du tycker verkar spännande.

Vänd blad för att se ditt resultat

# Resultat

## Flest A = Förbundskaptenen

Du är Janne Andersson och Pia Sundhage i ett – du gillar att se andra växa och lyckas. Med ditt idrottsintresse och dina goda ledaregenskaper passar du utmärkt som volontär för uppdrag inom sport och hobby.

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Funktionär på idrotts- eller friluftsanslag
- Ordna fritidsaktiviteter eller sommarläger för barn och unga eller nyanlända
- Hjälpa till på den lokala Fritidsbanken som lånar ut sport- och friluftsutrustning till de som behöver

## Flest B = Världsförbättraren

Man skulle kunna tro att Martin Luther King och Moder Teresa är dina föräldrar, du står för alla människors lika värde. Inte bara står för – du andas mänskliga rättigheter och rättvisa. Om alla såg världen såsom du ser den skulle den vara en betydligt bättre plats för alla människor. Sök ett uppdrag inom social gemenskap eller mänskliga rättigheter.

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Laga mat i ett soppkök
- Besöka ensamma äldre
- Bli läxhjälp, kompis eller mentor till någon som behöver lite extra stöd

## Flest C = Planetskötaren

Du bryr dig om planeten och dess invånare. Du vill att du och dina barn och deras barn och deras barnbarnsbarn, ja du förstår... ska få en ljus framtid. Du tycker att det görs för lite för miljön och du förstår inte vad alla väntar på – det är ju NU vi måste agera för att inte världen ska gå under.

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Butiksvärd i Second hand- eller Fair Trade-butik
- Recensent för hållbara och miljövänliga produkter/butiker
- Hjälpa till på en kläd- eller bokbytardag

## Flest D = Djurens superhjälte

Du är katternas, hundarnas, hästarnas, ja alla djurs bästa vän. Du brinner för våra fyrbenta vänner som inte kan föra sin egen talan. Din speciella connection till djuren gör att du förstår dem och vet vad de behöver. Sök ett volontäruppdrag där du kan hjälpa djur!

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Informatör om djurtestning/djurs rättigheter
- Ta hand om katter på ett katthem eller bli jourperson för hemlösa katter
- Hjälpa en förening att fånga in skadade vilda djur och ge dem vård

## Flest E = Spindeln i nätet

Att få alla att dra åt samma håll är din största lycka! För dig är det viktigt att samtidigt få testa dina egna gränser och hamna i nya och oväntade situationer. Ditt synsätt gör både dig själv och omvärlden till en vinnare och du kan söka uppdrag i precis vilket område som helst.

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Ledare för en läxhjälpgrupp
- Driva en insamlingskampanj eller ett event
- Projektleda en grupp av andra volontärer

## Flest F = Påverkaren

För dig är det viktigt göra människor medvetna. Du vet vad du vill och vilket budskap du vill ut med, och nu behöver du bara en plattform för dina åsikter. Är din hjärtefråga kanske integration, fattigdom i världen eller kulturens betydelse för barns utveckling? Det finns massor av plattformar för dig där ute där du kan göra din röst hörd!

### Exempel på uppdrag som skulle passa dig:

- Sköta en påverkansorganisations sociala medier och sprid ert budskap till fler
- Sitta i styrelsen för en förening som arbetar för mänskliga rättigheter
- Vara med och arrangera en demonstration